



Mixかわら版発行について

活動に参加されてもされなくても、すべての会員が情報を共有できるよう、かわら版を発行することにしました。

会員の方には「Mix通信」というメールマガジン形式でお送りいたします。また、ご寄付をいただいた個人や団体の代表者にもお礼としてお送りする予定です。

発行は毎月1回の予定です。ご感想や、掲載してほしい内容などがありましたら、Mix事務局までご連絡ください。



Twitterはじめました！

不登校に関する情報を気軽にシェアしたいと思います。
https://twitter.com/mix_takaoka



Facebookページ、グループ開設しました！

会員だけの非公開グループをご用意しました。Facebookをお使いの方は、ぜひお気軽にご参加ください。

https://www.facebook.com/mix.takaoka/

会員専用サイトのご利用について

会員専用サイトのログイン画面は以下のアドレスになります。

https://mix-takaoka.cybozu.com

ご入会後にお送りするメールに「ログイン名」「パスワード」が記載されています。ログイン名やパスワードをお忘れの方や変更したい方は、「希望するログイン名」と「希望するパスワード」をMix事務局までご連絡ください。

ログイン名とパスワードを入力、
ログインボタンを押します。

会員専用サイト
ログイン画面



会員専用サイトの使い方がわからない方は、なんなりとご連絡ください。

mix.takaoka@gmail.com まで

ご寄付のお願いについて

Mixでは、どなたでもお気軽に参加いただける会を目指して、会費を設定していません。

ですが、会員専用サイトの運営、チラシの発行、イベントで使用する物品の購入費など、会の継続的な運営のためには、みなさまからのご支援が欠かせません。

一口500円からのご寄付が可能ですので、「会員になってよかった」と思われた時や、1年の節目の時などにでも、応援の意味を込めてご寄付いただけると大変ありがたく存じます。

郵便振替

口座番号:13260-18492431

口座名義:Mix 不登校から考える会

(ミックス フトウコウカラカンガエルカイ)

他行からお振込み

ゆうちょ銀行 店名:三二八店(サンニハチ店)

金融機関コード:9900 店番:328 口座番号:1849243

クレジットカード

「Syncable」の寄付決済フォームから「今回のみ」を選択し、クレジットカード情報をフォームにご入力ください。

<https://syncable.biz/associate/mix-takaoka/donate/>

企画会参加募集中♪

誰でも気軽に会を企画して集まれるように、会員専用サイトでは、企画や参加を受け付けています。気の合う仲間を見つけて、ちょっとした会を開いてみませんか？



【現在参加受付中の会はこちら】

- ・Zoomで話そう会
- ・発達障害に関わる会(クローズド)
- ・あそび会

活動の予定

第1回 Mix交流会

【日時】2月26日(水)10:00~16:00

【場所】二上まなび交流館

【参加費】ひとり100円



次回のMixかわら版では、交流会の様子をご紹介したいと思います。交流会では、不登校に関する書籍や、子ども達のあそびを持ち寄ってシェアしたいと考えています。参加しやすい工夫を考えていますので、ぜひお気軽にご参加ください。



Mix掲示板について

会員専用サイトの名前を『Mix掲示板』としました。交流会の様子等、より詳しくご覧いただけますので、ぜひログインしてみてください。

ログイン画面アドレス
<https://mix-takaoka.cybozu.com>



ログイン名やパスワードがわからない方はご連絡ください。

LINE公式アカウントを開設しました！



イベントの開催情報などを発信します。会員の方もそうでない方も、ぜひお気軽にお友達追加してみてください(^^)

QRコードをスキャンして、LINEアプリを選択すると登録できます。

<https://lin.ee/1E0mHcx>

LINE友達追加



第1回Mix交流会を開催しました♪

第1回 Mix交流会

【日時】2月26日(水)10:00~16:00

【場所】二上まなび交流館 3階ロビー・パソコンルーム

■参加者

一般会員3名 賛助会員1名 非会員3名

小学生4名 中学生2名



■参加された方には、アンケートにご参加いただいたり、不登校に関する資料や書籍の展示をご覧いただきました。

■子どもたちは、マンガを読んだり、持参したゲームで遊んだり、各自自由に過ごしました。大人も交じて人生ゲームやUNOをしたり、走り回ってかくれんぼをする姿も見られ、ほほえましく、のんびりとした会となりました。

■ひきこもり家族自助会つくしの会から、4名の方がボランティアとしてご来場くださり、子ども達と遊んだり、見守ったりしてくださいました。また、お菓子の差し入れやご厚志をいただきました。つくしの会のみなさま、本当にありがとうございました！

【ご用意した遊び】

- ・プロジェクタでYouTubeやアニメの上映・マンガ
- ・人生ゲーム・ボードゲーム(カタン等)
- ・かるた・折り紙・風船・UNO・トランプ
- ・バランスボール・お絵かき道具・将棋・オセロ

【展示書籍】

- 「HSCを守りたい」「HSCの子育てハッピーアドバイス」
- 「富山発フリースクール物語(富山YMCA)」
- 「子どもは家庭でじゅうぶん育つ」
- 「学校に行かなかった私たちのハローワーク」
- 「「みんなの学校」が教えてくれたこと」その他いろいろ...

【展示資料】

- ・NHK公共メディアキャンペーン「未来スイッチ 2020その先へ」から「不登校、その先を考えてほしい」のサイト記事
- ・イクミナルによる不登校アンケートの結果サイト記事
- ・日本財団による「不登校傾向にある子どもの実態調査」

交流会参加の手順について...

- ①参加用紙にお名前、住所などを書いていただきます。
- ②名札をつけていただきます。
名札にはアルファベット(匿名)が書いてあります。
匿名参加もOK、名前を書いて参加いただいてもOKです。
- ③会場に掲示されているアンケートは、シールを貼るだけで回答できるようになっています。
- ④好きなゲーム、本、おもちゃなどを持参されてOKです。
みんなで使えるものをシェアしていただくのも大歓迎です♪



つくしの会の方から子ども達にプレゼントをいただきました！



参加者から「教育機会確保法」に関する資料のご寄付をいただきました！



活動の予定

第2回 Mix交流会

【日時】3月25日(水)10:00~15:00

【場所】二上まなび交流館

【参加費】ひとり100円

注:次回から15時までにします

第1回 Mix親の会

【日時】3月28日(土)19:00~20:30

【場所】高岡市青年の家

【参加費】300円



次回の交流会、親の会は、新型コロナウイルスの関係で中止になる可能性もありますので、ご参加の前にホームページなどをご確認いただけますよう、よろしくお願いいたします。

交流会参加者アンケート

Q1. 全国ではどのくらいの子どもが不登校になっているか知っていましたか？

■全国の中学校で約11万人。

(平成30年度文部科学省調査 https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/1302902.htm)

■学校には行くものの教室に入れないなど“隠れ不登校”とも言える中学生が33万人

(2018年10月日本財団調べ <https://www.nippon-foundation.or.jp/who/news/information/2018/20181212-6917.html>)

3名

だいたい知っていた

2名

はじめて知った

Q2. 教育機会確保法制定により「不登校は問題行動ではない」事が認められたと知っていましたか？

※教育機会確保法（2017年2月完全施行）

教育機会確保法は、学校復帰を大前提としていた従来の不登校対策を転換し、学校外での「多様で適切な学習活動」の重要性を指摘。不登校児童・生徒の無理な通学はかえって状況を悪化させる懸念があるため、子供たちの「休養の必要性」を認めた。こうしたことを踏まえ、国や自治体が生徒の状況を継続的に把握し、子供とその親には学校外施設などさまざまな情報を提供するように求めている。

日本大百科全書(ニッポニカ)の解説より一部抜粋

<https://kotobank.jp/word/教育機会確保法-1817744>

5名

だいたい知っていた

0名

はじめて知った

Q3. 自宅においてIT等を活用した学習活動を行っている場合、出席扱いになる事を知っていましたか？

※出席扱いの要件

- ・保護者と学校の間に十分な連携・協力関係があること
- ・遠隔教育も含め、ICTや郵送・FAX、電子メールなどの通信方法を活用して提供される学習活動であること
- ・訪問等による対面の指導が適切に行われること
- ・計画的な学習プログラムであること
- ・校長が対面指導や学習活動の状況を十分に把握していること
- ・基本的に学校外の公的機関等で相談・指導を受けられないような場合に行う学習活動であること

3名

だいたい知っていた

2名

はじめて知った

Q4. 出席扱いが可能な通信教材について、知っているものはありますか？

すらら	1名
クラスジャパン小中学園	1名
スタディサプリ個別指導コース	
e点ネット塾	
パルステップ	1名

Q5. 不登校に関する全国を対象とした取り組み又は団体の中で、知っているものはありますか？

【民間による取り組み】

多様な学びプロジェクト	3名
学校ムリでもここあるよ	1名
ホームスクーリングで輝く みらいタウン プロジェクト	1名
異才発掘プロジェクト ROCKET	1名
不登校は不幸じゃない	3名

【各種情報・コミュニティに関する団体・インターネットサイト】

NPO法人登校拒否・不登校を考える全国ネットワーク	1名
東京シュレー	4名
不登校新聞	4名
不登校サポートナビ	
LITALICO発達ナビ	2名
イクミナル	1名
いばしょクラブ	1名
オンラインサロン「お母さんのがっこう365」	1名
HSC子育てラボ	2名
NPO法人日本ホームスクール支援協会	1名

【公立学校に関する取り組み】

大阪市立大空小学校木村泰子元校長による映画「みんなの学校」に関する取り組み	3名
平川理恵広島県教育長と三好雅章福山市教育長による教育改革に関する取り組み	3名
東京都千代田区立麹町中学 工藤勇一校長による取り組み	3名

Q6. その他に知っているものがあればご記入ください。

付箋にお書きください。

登校拒否・不登校問題 全国のつとめ

Q7. 富山県近辺で不登校に関する相談が可能な施設又は団体の中で、知っているものはありますか？

【富山市】

富山県東部教育事務所	
富山県総合教育センター	2名
富山県富山児童相談所	
富山県心の健康センター	
NPO法人北陸青少年自立支援センターはぐれ雲	
富山YMCAフリースクール	2名
Y'sさくらカフェ	1名
NPO法人富山カウンセリングセンター	
フリースペースHOPE	
Switch 不登校の子どもと親の会	3名
Otonone-オトノネ-	2名
みのり自由学校	1名
星槎国際高等学校	2名
(星槎ふれあいスペース「ういず」)	
Peace Piece	

【高岡市】

高岡市少年育成センター「少年なんでも相談所」	
高岡市教育委員会 学校教育課 高岡地区相談会	1名
高岡市適応指導教室(きらら子教室)	3名
高岡市きずな子ども発達支援センター	1名
富山県高岡児童相談所	
NPO法人学校外教育支援協会	
コミュニティハウスひとのま	5名
NPO法人 大空へ飛べ	2名
あすなろ(高卒支援)	1名
銀の車輪	1名
NPO法人くるみ	1名
道徳塾	
学習塾心くろう	

【射水市】

NPO法人はあとぴあ21(フレンズ)	4名
NPO法人子どもの権利支援センターぱれっと (ほっとスマイル)	4名

【砺波市】

砺波市適応指導教室 ひよどり	
交流ギャラリー「あえる」	
みやの森カフェ(一般社団法人Ponteとやま)	2名

【黒部市】

宇奈月自立塾、自立援助ホームうなづき	
--------------------	--

【氷見市】

ふくし相談サポートセンター	
---------------	--

【家庭教師】

家庭教師のあすなろ 北陸	
みんなの家庭教師	



交流会、親の会中止のお詫び

3月25日Mix交流会、3月28日Mix親の会の開催を中止とさせていただきます。4月28日に開催を予定していた交流会も、中止とさせていただきます。予定されていた方にはご迷惑をおかけいたしましたことをお詫び申し上げます。

新型コロナウイルスに関して不安なニュースも続く中、一日も早い終息を願い、最善の対応をとっていかれたらと思います。オンラインを使った学び、遊びのサービスをよく目にするようになりました。休校で全ての子どもが自宅で学んでいる今、より多くの方と共に学校の新しいあり方を考えられるよい機会でもあるかもしれません。

LINE 公式アカウント



Mix事務局 @546nzali

イベントの開催予定や活動報告をお届けします。
会員の方もそうでない方も、ぜひお友達登録をお願いします♪

ZOOMでオンライン会を開催しました♪

オンライン練習会

【日時】3月18日(水)13:00~15:00

【場所】コミュニティハウスひとのま

ホームページ▶ <https://hitonoma.net/>

■ひとのまを利用されていた方と、練習会にお越し下さった方、2名の方にご参加いただき、ZOOMの画面をご覧いただきながら、簡単な使い方説明をさせていただきました。

■オンラインを知る機会として、そしてコミュニティハウスひとのまの居心地の良さを体験していただける機会として、今後もこの練習会を開催できればと思っています。

■zoomアカデミージャパンのホームページにZOOMの使い方がわかりやすく紹介されています。ぜひアクセスしてみてください▶https://zoomy.info/manuals/what_is_zoom/



オンライン会

【日時】3月28日(土)

第1部19:30~20:30 第2部21:30~22:30

【場所】インターネット上 ZOOM会議室

■富山で塾を運営されているオトノネさんに特別ゲストとしてご参加いただきました。
ホームページ▶ <https://otonone.com/>



■ひとのまで卒業パーティーが開催されている合い間をぬって、代表の宮田さんが参加してくださいました。ひとのま卒業生のお母さんとお話させていただき、和気あいあいとしたひとのまの雰囲気を覗かせていただきました(^^)

■Switch不登校の子どもと親の会代表の小澤さんにご参加いただき、活動についてのお話も伺うことができました。

■会員1名、非会員2名の方にご参加いただき、フリートークで気軽な雰囲気のお話会となりました。

ご参加下さったみなさま、ありがとうございました！

オンライン会とは？Zoomとは？

Mixは「自宅にいてもつながれるコミュニティ」を目指しています。実際に会って話す事ももちろん大切ですが、オンラインを使ったつながりを広めることで、コミュニティはもっと居心地がよくなると考えています。

「オンライン」だからこそできる事もたくさんあるので、ぜひ一度、試してみてくださいと思います(^^)

【オンラインを使うメリット】

- ・いつでもどこでも参加できる
- ・コミュニケーションが苦手でも参加しやすい
- ・企画も参加も手軽で簡単

☆今後もZOOMでの企画を考えていきたいと思っています！

【Zoomとは】

- ・パソコン、スマホ、タブレット等でオンライン通話できるシステム
- ・アプリのインストールが必要
- ・1対1の通話やグループ通話ができる
- ・テレビ電話(ビデオチャット)なので顔を見ながら話せる
- ・ビデオオフ、音声オフで「見るだけ、聞くだけ」の参加もできる
- ・「文字入力」のチャットもできる
- ・「画面共有」や「ホワイトボード」機能がある

Mix掲示板について

会員の方は『Mix掲示板』をご利用いただけます。イベントの開催予定、報告等、より詳しくご覧いただけますので、ぜひログインしてみてください。

<https://mix-takaoka.cybozu.com>



ログイン名やパスワードがわからない方はご連絡ください。

活動の予定

※4月28日予定の交流会は中止とさせていただきます。

第2回 Mix交流会

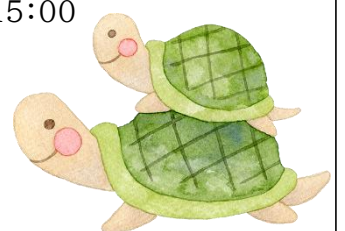
【日時】5月27日(水)10:00~15:00

【場所】二上まなび交流館

【参加費】ひとり100円

※次回の交流会も、新型コロナウイルスの関係で中止になる可能性があります。ご参加の前にホームページなどを

ご確認くださいませよう、よろしくお願いいたします。





ごあいさつ

コロナ禍での新しい生活様式にも慣れてきた今日この頃ですが、これまでにない不安や不自由さを抱えての生活かと思います、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

感染拡大に落ち着きが見られるとはいえ、まだまだ感染予防には気が抜けません。ひとりひとりの心がけが問われる中で、学校や経済活動も再開されつつあり、これまで以上に疲れる場面もあるかと思います。

あせらず、無理せず、お互いを思いやりながら生活できることを願っています。大変な毎日ではありますが、みなさまお体を大切にお過ごしください(^^)

LINE 公式アカウント



Mix事務局 @546nzali

イベントの開催予定や活動報告をお届けします。
会員の方もそうでない方も、ぜひお友達登録をお願いします♪

第2回交流会を開催しました♪

第2回交流会

【日時】6月24日(水)10:00~12:00

【場所】二上まなび交流館 体育館

■新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催時間を短縮し、参加を予約制にしました。

■大人3名、子ども2名の方にご参加いただきました。ご参加下さったみなさま、ありがとうございました！

■体育館で卓球、バドミントン、バランスボールなどができるよう用意しました。

■事務局として、もっとみなさまに楽しんでもらえるような対応をしたかったのですが、わが子への対応でいっぱいになってしまいました(^^)参加されたみなさまには、言葉かけ不足で戸惑われた方もいらっしゃるかもしれません、今後の反省点とさせていただきます。今後も、いろんな方からご意見やご提案などをいただきながら、のびのびと過ごせる会を目指していきたいと思っています。

■検温、換気、マスク着用の徹底が求められ、特に感覚過敏がある子にとってはしんどい時期であると感じます。今回しっかりと全員がマスクをつけ、検温や換気にご協力いただきましたこと、心より感謝申し上げます。



Mixおすすめ図書について

事務局が個人的におすすめしたい本を、Mixおすすめ図書として高岡市の「ひとのま」さんに置かせていただいております。貸し出しはできませんが、ひとのまをご利用の際、ぜひ読んでみてください。※ひとのまの利用料は300円です。

【不登校・学校関連】

- ・不登校でも子は育つ
- ・子どもは家庭でじゅうぶん育つ
- ・学校に行かなかった私たちのハローワーク
- ・富山発フリースクール物語
- ・不登校になって伸びた7つの能力
- ・「みんなの学校」が教えてくれたこと
- ・21世紀を生きる力

【HSC・子育て関連】

- ・ひといちばい敏感な子
- ・HSCを守りたい
- ・HSCの子育てハッピーアドバイス
- ・敏感っ子を育てるママの不安がなくなる本
- ・超! 空気を読む1/5の子どもたち
- ・子育てハッピーアドバイス
- ・ママ、怒らないで。

【発達障害関連】

- ・発達障害と呼ばないで
- ・愛着障害の克服
- ・読んで学べるADHDのペアレントトレーニング
- ・発達障害専門雑誌 季刊誌「きらり。」
- ・ひきポス

Mix掲示板について

会員の方は『Mix掲示板』をご利用いただけます。イベントの開催予定、報告等、より詳しくご覧いただけますので、ぜひログインしてみてください。

<https://mix-takaoka.cybozu.com>



ログイン名やパスワードがわからない方はご連絡ください。

活動の予定

第3回 Mix交流会

【日時】7月22日(水)10:00~12:00

【場所】二上まなび交流館

【参加費】ひとり100円

※マスク着用でご参加ください

※参加は事前に予約が必要です。

メール又はフォームからお申し込みください。

※新型コロナウイルスの関係で中止になる可能性があります。予約いただいた方にはこちらからご連絡させていただきます。





今後の交流会について

Mix交流会を2月、6月、7月に開催させていただきました。会場として利用させていただいた二上まなび交流館は、9月30日をもって通常営業を終了されました。今後の交流会の開催につきましては、会場探しから始めたいと思います。

コロナ禍のため、当初の開催予定から何度も中止や変更を致しましたが、3度の開催に皆様からのご協力、ご参加をいただけたことに感謝の気持ちでいっぱいです。

交流会を開催するまでの過程も貴重な経験となりました。会場を探し、協力者を求める中で新しい出会いや発見ができました。「こんな事をしてみたい」というご意見がありましたら、ぜひお気軽にお声掛けいただけましたらうれしく思います(^^)

LINE 公式アカウント



Mix事務局 @546nzali

イベントの開催予定や活動報告をお届けします。
会員の方もそうでない方も、ぜひお友達登録をお願いします♪

はじめてのMix親の会を開催しました♪

第1回Mix親の会

【日時】10月9日(金)19:00~20:30

【会場】くるみの森 カフェスペース

■会員の方、非会員の方、合わせて6名の方にご参加いただきました。

ご参加下さったみなさま、ありがとうございました！

「学校をお休みした日の過ごし方」は、やはり気になるテーマのひとつです。

ぜひこれからも、いろんな話題で情報交換を重ねていけたらと思います(^^)

■会場として利用させていただいた「くるみの森 カフェスペース」は、とってもおしゃれできれいな施設です。

「社会福祉法人くるみ」さんは、児童発達支援、放課後等デイサービス、生活介護サービス、居宅介護といった福祉事業の他にも、地域を巻き込み、みんなで楽しめる活動なども行っておられます。カフェスペースは、ママサークルや子ども食堂等のイベントにも利用されているとのことでした。

福祉のプロでありながら、制度の枠にとらわれず、どんな人にも「自分らしい生き方」をサポートしてくださる「くるみの森」の活動や理念を、ぜひホームページからご覧ください。くるみの森ホームページ <https://kuruminomori-963.com/>



第1回「学び」を考える対話の会を開催しました♪

【日時】9月19日(土)14:00~16:00

【会場】コミュニティハウス ひとのま

コミュニティハウスひとのま代表の宮田隼さんから30分程度のお話をお聞きした後、ご参加いただいた約9名の方と一緒に、対話を行いました。

宮田さんのお話からは、ひとのまで巻き起こる日常を垣間見ることができました。「プログラムやサービスの提供はしない、あえて何もしない」という選択。「ほったらかし」の日常だからこそ得られる「学び」。自分たちで考える事の大切さ。とても大切なことに気づかせていただけたように思います。

宮田さんを交えての参加者との対話では、参加者の方からも様々なご意見をいただき、それぞれの立場から見える学びの場の現状や、これからの学びへの率直な願いや思いなどをお聞きすることができました。



(画像)コミュニティハウスひとのまホームページ
<https://hitonoma.net/>

第2回「学び」を考える対話の会 開催予定

第1回に引き続き、次回はオンラインで開催したいと思います。次回のゲストトークはNPO法人はあとびあ21から、事務局長の高和正純さんにお話していただきます。

【日時】11月28日(土)14:00~16:00(11月22日締切)

【会場】オンライン開催(Zoom使用)

【参加費】1000円(口座振込・PayPal・PassMarket)

【申込方法】メールまたはホームページから

トークグラフィッカーの山口翔太さんにご協力をいただき、グラフィックを交えた、分かりやすく話しやすいオンライン対話の場にしたいと思います。オンラインがはじめての方も、ぜひお気軽にご参加ください(^^)

第2回 Mix親の会 開催予定

【日時】11月20日(金)19:00~20:30

【場所】くるみの森 カフェスペース

【参加費】300円(任意でかまいません)

※マスク着用でご参加ください

※参加は事前に予約が必要です。

メール又はフォームからお申し込みください。

※新型コロナウイルスの関係で中止になる可能性があります。

対話の会にご参加いただいた方には、Mix掲示板に掲載しております第1回対話の会の記録もご覧いただけます。





「考える」を一緒に。ゆるく、つながる、コミュニティ

このコミュニティは、「学校に行きたくない」とホームスクーリングで過ごしているわが子と試行錯誤しながら、不登校の悩みの渦中にある母が個人で運営しております。「不登校に関わる人たちと、率直な思いを話し合える場がほしい。ひとりで悩まないで、誰かと一緒に考えられるつながりがほしい。」そのような自分自身の願いをかなえるために、このコミュニティをつくりました。

ホームページの作り方や、コミュニティの運営につきましては、独学で見よう見まねでやっておりますので、関わって下さるみなさまにはご不便をおかけすることもあるかと思いますが、あたたかい目で見守っていただけましたら幸いです。

LINE 公式アカウント



Mix事務局 @546nzali

イベントの開催予定や活動報告をお届けします。
会員の方もそうでない方も、ぜひお友達登録をお願いします♪

第2回Mix親の会を開催しました♪

第2回Mix親の会

【日時】11月20日(金)19:00~20:30

【会場】くるみの森 カフェスペース

■5名の方にご参加いただきました。

ご参加下さったみなさま、ありがとうございました！

学校に行っていた子が「行きたくない」と言った時…

親として、不安や葛藤を感じる時に、経験者の声を聞ける場としてこの場を利用していただけたらありがたいなと思います。子どもの心に寄り添う親も、実は不安でいっぱいという事が、多々あります。「こういう事で悩んでいるのはうちだけじゃないんだ」と、まずは親から安心していただける事を願っています。

■いつもは「コミュニティハウスひとのま」さんに置かせていただいている「Mixおすすめ図書」ですが、親の会で毎回ご紹介をさせていただいております。「HSC」に関連したものや、「ホームスクーリング」に関連したものなど、ぜひ読んでみていただきたい本を取り揃えております。手に取ってお読みいただけますので、こちらもぜひご利用いただけましたら嬉しく思います(^^)



第2回「学び」を考える対話の会を開催しました♪

【日時】11月28日(土)14:00~16:00

【会場】オンライン開催 zoomにて

第2回「学び」を考える対話の会 2020.11.28



今回はトークグラフィッカー山口翔太さんのお力をお借りし、話しやすくわかりやすい対話の会に挑戦しました。初めてのオンライン開催でしたが、山口さんからzoomの使い方の面でもサポートをいただき、参加者の方にも安心してご参加いただけたようで、私も安心しました(^^)

NPO法人はあとびあ21から、事務局の高和正純さんにゲストトークをしていただきました。20分程度のお話をお聞きした後、3名の参加者の方と一緒に、対話を行いました。

不登校、ひきこもりに関わる支援者として数々のご活躍をされている高和さんですが、活動の始まりからのご経験や活動の根っことなる思いに感動しました。

国の政策でも「学校復帰のみ」にこだわらない新しい不登校対応の方針が示されているというお話。「教育」「保護者」「子ども」をつなぐ民間としてのネットワーク作りのお話。運営されているフリースクールが目指す場所の在り方などのお話からも、子どもの主体的な意思の尊重を何よりも大切にしながら寄り添う強い思いが感じられました。

リンク集を作成しました♪

ホームページに「リンク集」のページを追加しました。

私自身、「子どもが学校に行けない、どうしよう！」そんな不安のどん底から始まって、「この子も私もありのままで大丈夫」と思えるまでに、長い長い時間がかかりました。

その道のりでの出会い、つながりに救われてきた事を振り返りながら、自分自身の道のりをたどるリンク集となりました。

同じように悩みを抱えた誰かの心が少しでも安心できるよう、何かのきっかけになればうれしく思います。

第3回 Mix親の会 開催予定

【日時】12月18日(金)19:00~20:30

【場所】くるみの森 カフェスペース

【参加費】300円(任意でかまいません)

※マスク着用でご参加ください

※参加は事前に予約が必要です。

メール又はフォームからお申し込みください。

※新型コロナウイルスの関係で中止になる可能性があります。





1年間の感謝をこめて、ごあいさつ

「不登校」をテーマに対話のできるコミュニティを作りたいと思い立ち、いろんな方に相談し、協力してくださる方に出会い、ホームページを立ち上げたのが去年の年末でした。この1年間はあっという間で、私にとっては初めての経験の連続でした。

コミュニティ運営について何の経験もなく、話すのも書くのも苦手で、コミュニケーションの下手な私ですが、今年はたくさんの方にお声をおかけしました。お忙しい中お時間を割いていただく事が心苦しくもありましたが、温かく対応して下さったみなさまから多くの事を学ばせていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。

ご助言をくださった方、ご参加くださった方、ご関心をお寄せ下さった方、関わって下さった全ての方みなさまに心より感謝申し上げます。

LINE公式アカウント



Mix事務局 @546nzali

イベントの開催予定や活動報告をお届けします。
会費の方もそうでない方も、ぜひお友達登録をお願いします♪

来年の抱負…オンラインをもっと気軽に活用します♪

オンラインでつながる際にとても便利な「Zoom」ですが、もっと気軽に使えたら…まだまだ知識不足で不慣れでもあり、いざ「オンライン会」を開催しようと思ってもなかなか腰が重い現状です。

今後は親の会などでも「Zoom」を取り入れながら、使い方などもお伝えしつつ、もっと気軽にオンラインでつながれる環境を作っていけたらいいな、と思っています。

Mix掲示板も、「ログイン」などの面倒な操作を考えて使いやすいツールを見直したいと思っています。



「ラインオープンチャット」をご存知ですか？

Mixホームページのリンク集でもご紹介させていただいていますが、個人的に参加させていただいているラインオープンチャット「いろんなカタチ」がとてもおすすめなので、ご紹介させていただきます。

ぜひ検索、またはURLから、オープンチャット「いろんなカタチ」の詳細をチェックしてみてください(^^)

石川県を中心とした北陸3県で、不登校の子を持つ親御さん限定のトークルームがあります♪

いろんなカタチ☆不登校の子をもつ親のトークルーム

石川県から勇気づけを広めたい♡スマイル・リトリート
いろんなカタチ 紹介ページ

<https://www.smile-retreat.com/2020-04-26hutoukou/>

いろんなカタチ Facebook

<https://www.facebook.com/ironnakatachi/>

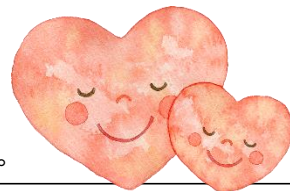
今後の活動について

「ゆるく、つながる、コミュニティ」として、掲示板やイベントをしながら、人とつながるきっかけの場づくりを続けていきたいと思っています。親も子も、学校に行っていない、もしくは行きたくない、他の人と違うからと引け目を感じることなく、ありのままの思いを吐き出せるように…安心安全なコミュニティを目指します。

親の会でもよくお話しする内容は、「学校に行くことは目的ではなく手段だね」という事。「何を目的に学校へ行くのか」を考えてみると、人によって目的はそれぞれなのだと思いますが、その目的につながる手段として、学校以外の選択肢も知ることができたら安心につながるのではないかな、と思います。

まずは親が「学校を休んでも大丈夫」と安心できる事がとても大切なんじゃないかな、と思います。親の安心があってこそ子どもは安心し、「安心」があるからこそ、自分の意思で選択し行動していけるのではないかなと思います。

正直なところ、私はまだまだ不安な親です(^^)自分自身が安心できるよう、Mixの活動を通じてたくさんの生き方を知り、選択肢を知り、学校が苦手なわが子と安心して過ごせるよう行動していきたいと思っています。



第3回Mix親の会を開催しました♪

第3回Mix親の会

12月18日(金)19:00~20:30

くるみの森 カフェスペース

■2名の方にご参加いただきました。

雪で足場の悪い中、ご参加下さったみなさまに感謝です。今後はオンラインからの参加も受け入れ、参加しやすい形を試していきたいと思っています♪

第4回 Mix親の会 開催予定

【日時】1月29日(金)19:00~20:30

【場所】くるみの森 カフェスペース

【参加費】300円(任意でかまいません)

オンライン参加も受け付けています♪(無料)

※会場にお越しになる際はマスク着用でご参加ください

※会場、オンライン共に事前のお申し込みをお願いします。

メール又はフォームからお申し込みください。



(旧)Mix掲示板の使用を終了しました

これまでCybozu社のKintoneというアプリを使用し、Mix掲示板を運用してまいりましたが、1年間の契約期間終了を機に、使用を終了させていただきました。

今後の掲示板機能につきましては、ホームページ作成で使用しております、Wixというサービスを使用することとしました。また、会員専用サービスとして「会員専用ページ」「オープンチャット」も作成いたしましたので、ホームページからログインしてぜひご覧になってみてください。パスワードを忘れた方はログイン画面のリンクから再発行することも可能です。引き続きご利用いただけましたらうれしく思います(^^)

LINE 公式アカウント



Mix事務局 @546nzali

イベントの開催予定や活動報告をお届けします。
会員の方もそうでない方も、ぜひお友達登録をお願いします♪

Mix親の会を「オンラインカフェ」として開催しました♪

第4回Mix親の会 & 第7回オンラインカフェ【合同開催】

【日時】1月29日(金)19:00~20:30

【会場】オンライン限定(Zoomにて)

オンラインカフェとは？

石川県で「Sitoa(シトア)不登校・若者ひきこもり応援サポート」の活動をされている中町さん、大阪で「きみの森」の活動をされている川辺さんが開催されているオンラインのお話会です。Facebookで情報が発信され、Zoomを使って開催されています。

「いろんなカタチLINEオープンチャット」での出会いからご縁をいただき、大阪、石川、富山でつながることができました！オンラインだからこそつながれるご縁に感謝です。



約14名ほどのご参加をいただきました。オンライン限定という事で、「初対面」「画面越し」にもかかわらず、にぎやかで和やかな、「ほっ」とできるあたたかい雰囲気の会となりました(^^)

司会進行を担当してくださった、「きみの森」の川辺さんのおかげで、お話は盛り上がっていました。ラジオなどもやっておられますので、きみの森ホームページからぜひ「きみの森」をチェックしてみてください♪

「ゴードン・メソッド(親業)」リンク集、「学びのシェア」リンク集を作成しました！

ゴードン・メソッドとは、アメリカのゴードン博士が開発したコミュニケーションプログラムです。そのコミュニケーションメソッドは世界中(約50カ国！)にも広がっていて、人類共通の「コミュニケーションのコツ」ともいえるそうです。

日本では、「親業」として、40年も前から主に子育て中の親に向けた講座や講演会が全国各地で開催されています。

…という、こんなに有名で、長い歴史のあるすばらしいプログラムがある事を私は知らずに過ごし、コミュニケーションの苦手、子育ての苦手と向き合ってきたのです…早く知りたかった、そう思えてならない私は、この情報をもっとたくさんの人に届けたい思いでいっぱいです。ホームページの「リンク集その2」からぜひ詳細をご覧ください♪

「学びのシェア」というのは、「自分の学び」を誰かにシェアすること、「誰かの学び」につながることです。「学び」を通してつながる仲間の輪を広めたいと願っている私です。

きっかけは「オンラインフリースクール」に参加させていただいた事でした。家にいても、オンラインを通して「今日はこんなことをやるよ！」と、誰かのホームスクーリングの様子が伝わってくるのです。「ひとりじゃない！」という安心感。家でも学べる、つながれる、それってすごく楽しいことだと思いました。

「学校外の学びの場」も増え続けている事、「反転授業」など、これまでの学校の授業の方法をがらりと変えてしまうような、面白い取り組みもされている事、希望のもてる情報を、ぜひたくさんの方に知ってほしくてリンク集その3を作りました。

「ゆるく、つながる、コミュニティ」とは？

Mixの活動は会員登録しなくても参加していただけます。では「会員登録」は何なのか？会員同士がつながる目的はありません。私「Mix事務局」からの「ありのままの日常」を安心安全にお届けできるように、会員登録をさせていただいています。Mix事務局との関係が軸ですが、ついでに会員さんのつながりも広がればなおうれしい、という感じのおまけです。

わが家のホームスクーリングな「日常」と「学び」を、シェアしていけたらいいなと思っています。そんな、「誰かを中心とした安心安全のシェアの場」が、あちこちにできていったら、「友達の友達は友達」…そんな、ゆる～いつながりが広まっていくのではないかなと、そんな思いです。

つまり、会員特典はMix事務局の日常を垣間見る事ができる…ただそれだけということなんです、あしからず(^^)

第5回 Mix親の会 開催予定

今のところ未定ですが、準備ができ次第、告知させていただきます。今後ともどうぞよろしくお願いしますm(_)_m





不登校「から」考えるということ

この会を始めたきっかけは「子どもの不登校」でしたが、今は「元隠れ不登校児」だった自分自身の学び直し場として活動が続けているように思います。苦しかったあの頃の自分が何を求めていたのか、あの頃の自分に立ち返り、大人になった自分が伴走する形で、あの頃叶えられなかった願いを叶えていこうとしている私です。

不登校「から」考えるというこの会の名前には、親である自分自身の凝り固まった価値観を見つめなおし、新しい生き方を求める道をここから始めたいという意味を込めました。自分自身で選択し行動する事が難しかった私ですが、ようやく自分の意志で動き出せるきっかけを与えてくれた子どもに感謝し、ありがたく思っています。

LINE 公式アカウント



Mix事務局 @546nzali

イベントの開催予定や活動報告をお届けします。
会費の方もそうでない方も、ぜひお友達登録をお願いします♪

「シェアスクーリング」やってみました♪

第4回Mix交流会(Mixシェアスクーリング)

【日時】2021年2月27日(土) 14:00~15:30

【会場】高岡おとぎの森公園 森のふれあい館

シェアスクーリングとは？

「ホームスクーリング」として学校に通わないで家庭で学ぶあり方をご存知の方もいると思います。見様見まねでやってみたわが家ですが、他者とのつながりがない中で「学びたい事」に出会うのは難しく、刺激不足な毎日…「こんな事を学んでるよ」と響き合える場所があったら…「学びのシェアでつながる」事で新しい学びに出会えるのではないかと、「シェアスクーリング」をやってみました♪

他にどこにも前例が見当たらない「シェアスクーリング」ですが、参加していただけたみなさまに、「出会い」や「発見」を感じていただけていたらうれしいなと思っています。これからも「学びのシェアでつながる交流会」として続けていきたいと思っています。

イラストレーターの太田知子さんから「シェア」していただきました♪

書籍『子育てハッピーアドバイス』など数多くの作品のイラストを手掛けている太田知子さん。そんな太田さんにご参加をお願いし、ご協力いただきました。

「イラストを描かれる所を見せてください！イラストレーターのお仕事についてインタビューさせてください！」と、いろいろとリクエストさせていただいた私ですが、あたたかくご対応くださって、感謝してもしきれません…太田さん、本当にありがとうございました☆ 今回色紙に描いていただいたイラストは、Switch(不登校の子どもと親の会)さんのこどもギャラリーに出展させていただきますので、ぜひ多くの方に足を運んでご覧になっていただけたらうれしく思いますm(_ _)m

Switch(不登校の子どもと親の会)

「My campus, free canvas -ここにある私の色-」

@NOSE art garage FUKUMITSU

(富山県南砺市福光6308)



書籍『HSCの子育てハッピーアドバイス』にサインをいただきました！！

ゴードン・メソッド(親業)を学んでいます

シェアスクーリングの会場にも「ゴードン・メソッド」関連書籍をお持ちし、自由にお読みいただけるように置かせていただきました。Mixホームページのリンク集にも記載しましたが、子育て以外にも、人と関わる全てのシーンにおいて円滑なコミュニケーションができる事は人生を豊かにしてくれると感じます。ネットや書籍を通じて、「ゴードン・メソッド」のコミュニケーション方法がぜひ広く多くの方の目にとまる事を願っています。



←Mixホームページ
リンク集その2
ゴードン・メソッドを
ご紹介しています。

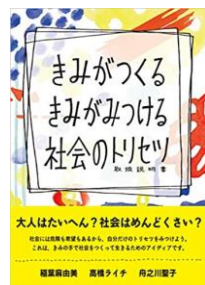




「学びのシェア」リンク集に「学びのシェア会」を追加しました

「学びのシェアでつながる交流会」を開催するにあたり、参考になりそうな取り組みが他にないかと探していました。そこで見つけたのが「学びのシェア会」です。まさに私が思い描いた学びの場がここにある！と感動しました。

クラウドファンディングを経て刊行された書籍『きみが つくる きみがみつける 社会のトリセツ』も、きっとすてきな学びに出会える本だと思います。ぜひたくさんの方に読んでいただきたい気持ちでいっぱいです！



LINE 公式アカウント



Mix事務局 @546nzali

イベントの開催予定や活動報告をお届けします。
会費の方もそうでない方も、ぜひお友達登録をお願いします。

第5回 学びでつながる交流会(シェアスクーリング) 開催しました♪

第5回 学びでつながる交流会(シェアスクーリング)

【テーマ】保護猫プロジェクト

【日時】2021年4月14日(土) 14:00~16:00

【会場】オンライン(Zoom)



シェアスクーリングは、身近な課題を「学びのタネ」として、みんなで考え、学んだことを持ち寄って話し合い、コミュニケーションとアウトプットの経験を重ねるための取り組みです。

今回は「保護猫活動」に関わるクラウドファンディングを学びの題材として、保護猫にまつわる様々な情報を集め、考えをシェアしながら学びを深めました。

事前に参加者の方と「学びのシェア」を行えるよう、Padletというオンラインツールを使用して「学びのシェアシート」を作成しました。開催前から参加者の方に情報をシェアし、それを見てさらに疑問に思った事や思いを書き込んでもらう事で、「反転授業」の体験として取り組んでみました。

当日はZoomを使い、オンラインだけの交流でしたが「学びのシェアシート」を見ながらお話する事で内容が可視化され、意見を言いやすいアウトプットの場となりました。

今回、実際に保護猫活動をされている方にお話を聞かせていただけた事で、ただ知識として知るのではなく、自分事として考えられるよい学びの場になったと感じます。ご協力くださったみなさまに心から感謝申し上げます。

保護猫シェアハウスオーナーとして活動に関わっていらっしゃる方に事前にZoomでインタビューして、その録画を参加者とシェアさせていただきました。「話を聞いてみたい」と思う方に漠然とお声をかける事はなかなか難しいものですが、「学びのシェアのために話を聞かせていただく」という目的がある事で、「インタビュー」という形でお話をお聞きする事ができました。その録画を共有する事で、他の参加者の方にも新しい気づきや学びを得ていただけたのではないかと思います。まさに「学びでつながる」を体感できた今回でした。



第5回Mix親の会を開催しました♪

第5回Mix親の会

【日時】4月23日(金)19:00~20:30

【会場】くるみの森 カフェスペース

■5名の方にご参加いただきました。

4月からの新しい生活のお話などしつつ、和やかな会となりました。
ご参加下さったみなさま、ありがとうございました！

Mixホームページを改訂しました

ホーム画面や「この会について」の文章など、より今の活動の方向性に合った文章に改訂させていただきました。この会の代表であり事務局の私には、支援者としての資格や経験は全くなく、当事者としてこの活動をしています。

不登校の子の親として、学校が苦しかった経験を持つ当事者として、自分の思いを正直に表現する事で、今苦しんでいる人たちが悩みや思いを誰かに話しやすい空気を作っていけたらいいなと思っています。

ゆっくりではありますが、今後も発信を続けながら、つながっていただけるみなさまの思いに耳をかたむけ、相互理解の輪を広めていきたいと思っています。

第6回 Mix親の会 開催予定

【日時】5月28日(金)19:00~20:30

【場所】くるみの森 カフェスペース

【参加費】300円(任意でかまいません)

※会場にお越しになる際はマスク着用でご参加ください

※会場、オンライン共に事前のお申し込みをお願いします。メール又はフォームからお申し込みください。



第6回Mix親の会を開催しました♪

※5月にはコロナ感染拡大の影響を受けMix親の会を中止させていただきました。
予定して下さっていたみなさまにご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。

第6回Mix親の会

【日時】6月25日(金)19:00~20:30

【会場】くるみの森 カフェスペース

■2名の方にご参加いただきました。
ご参加下さったみなさま、
ありがとうございました(^^)



LINE 公式アカウント



Mix事務局 @546nzali

イベントの開催予定や活動報告をお届けします。
会費の方もそうでない方も、ぜひお友達登録をお願いします♪

学びのシェアレポート【「ありのまま」の探求】を作成いたしました♪

私自身が「苦登校」を経験してきたこと。そして不登校の子どもの親となつての経験や、そこからの学びをまとめてみました。
子どもの頃から、自分の思いを言語化することが苦手で、誰かに思いを伝えることができないまま、モヤモヤを抱えてきました。
すべて文字にしてみると、長い長いレポートになってしまいましたが、とてもスッキリとした気持ちになれました(^^)

<https://note.com/asumama7/n/n1dc70833f1ea>

「学びのシェア」ということで…

あくまでも私自身が学んだことを、
私自身の言葉で綴ってみました。

学んだことを言葉にすることで、より学びが身につく
感覚がありました。「学びのシェア」をぜひたくさんの方
にやってみていただけたらうれしいです♪

【目次】

「自己肯定感を持つ」ということ
「子どもの自己肯定感」を傷つけていたこと
「人と違う」ということ
苦登校していた自分の過去
「自己否定」と共に生きてきたこと
「ゴードンメソッド(親業)」との出会い
言葉のキャッチボール
「ありのまま」で生きる意味
「スピノザ哲学」からの気づき
「生命論パラダイムの時代」

命ある社会に生きる自分
「ありのまま」を大切に
つながりから、「学び」へ
「HSP、HSC」とは
オンラインでプロジェクトに参加したこと
地域のコミュニティとのつながり
その一歩からの勇気
理想のコミュニティを考えてみる
やってみて、はじめてわかること
「学びのシェア」でつながりたい

「ホームスクーリング」のつながり
「オンラインフリースクール」との出会い
「学びのシェア会」との出会い
シェアスクーリングという方法
新しい学びのかたち「反転授業」
オンラインから始める「自己表現」
『出現する参加型社会』
田原真人さんのご紹介
新しい取り組みへの希望
つながりのその先へ。

「大空子育てカフェ」に参加させていただきます♪

「大空子育てカフェ」は、NPO法人「大空へ飛べ」が主宰されています。
経験者からの体験談を聞いたり、カフェでゆったりとお話できます。
Mix不登校から考える会事務局として、
私も「不登校の親としての体験談」をお話させていただきます(^^)
子育てに悩みのある方、関心のある方はどなたでも参加できるそうなので、
興味のある方はぜひお気軽に足をお運びいただけましたらうれしく思います♪

大空子育てカフェ

【主宰者】NPO法人 大空へ飛べ

【日時】2021年7月25日(日)

(午前の部) 9:30~11:30 (午後の部) 13:30~15:30

【会場】小矢部市民交流プラザ 多目的ホール

【詳細】大空へ飛べwebサイト <http://www7b.biglobe.ne.jp/~oozora-e-tobe/>

大空へ飛べwebサイト





今後の活動予定について

7月、8月と親の会を開催できなかったのですが、9月も開催を見送りたいと思います。なかなか活動ができず、ご参加を検討いただいていた皆さまには、大変申し訳ありません。

Mix不登校から考える会の活動は、不登校の子どもを持つ当事者としての思いを発信していきたいと願う個人的な活動でもありますので、家庭に支障が出ない程度に、ゆるやかに活動させていただいております。関わっていただく皆様に対しましては、ご期待に添えず心苦しく思う部分もありますが、「ゆるく、つながる、コミュニティ」として、今後もゆるゆると、お付き合いをいただけたらありがたいと思います。

LINE 公式アカウント



Mix事務局 @546nzali

イベントの開催予定や活動報告をお届けします。
会費の方もそうでない方も、ぜひお友達登録をお願いします♪

■ ■ ■ 不登校に関するイベントや、参考になりそうな情報をご紹介します♪ ■ ■ ■

大空子育てカフェ

NPO法人「大空へ飛べ」のスタッフさん、とやま発達障がい親の会の方、当事者の方と、カフェでゆったりとお話できます。「ひとりで抱え込まないで…話してみませんか？」ということで、申込不要、参加費無料、出入り自由で開催されています。

【主宰者】NPO法人 大空へ飛べ

【日時】2021年10月3日(日)10:00～15:00

【会場】大空子どもの家(小矢部市野端50-1)

【詳細】大空へ飛べwebサイト

<http://www7b.biglobe.ne.jp/~oozora-e-tobe/>



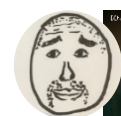
大空へ飛べwebサイト



おすすめ動画 その1!

「コミュニティハウスひとのま」主宰者、宮田さん
YouTubeチャンネル『宮田のニワトリドロボー@ひとのま』
【ひとのまの中を紹介】

<https://www.youtube.com/watch?v=DCIIPKoZpsQ>



おすすめ動画 その2!

NPO法人日本ホームスクール支援協会(略称HoSA)さん
YouTubeチャンネル『HoSA on YouTube』

【ホームスクールを始めたきっかけってどんなものがあるの?】

<https://www.youtube.com/watch?v=1FP77pNNQd8>



ホームスクール
100の質問



不登校のペアレントメンター養成講座

Switch(不登校の子どもと親の会)さんが企画され、富山県の補助金を受けNPO法人子どもの権利支援センターぱれっとさんとの協働事業として開催されます。

【不登校のペアレントメンターとは?】

実際に不登校の子どもを育てた経験のある方がこの養成講座を受け、同じように不登校に悩む家族に寄り添うことで、孤独感を緩和する伴走的な支援を提供します。

【時期】2021年9月25日(土)から、全5回

※詳しくはSwitchさんのwebサイトからご覧ください↓

<https://www.switch-toyama.org/blog/jw7cdfxytj.aa47wxasp365j5sy2ff>



Switch webサイト



Mix事務局もこの養成講座を受け、Switchさんと一緒に、取り組みをさせていただきたいと思っています(^^)

おすすめ動画 その3!

YouTubeチャンネル

『発達障害や不登校の子ども相談所Branch』

【子供の不登校】不登校児の保護者が抱く10の悩みと、その解決策【保護者の悩み、つらさ】

<https://www.youtube.com/watch?v=hXdJXbf6two>



BranchさんのWebサイトもオススメです♪

「好き」で自信を創り、「好き」で社会とつながる
苦手なことを克服して社会に溶け込むより、
好きなことで自信を創って社会とつながろう

<https://branchkids.jp/>

